

# 休日の都心サイクリングコースをつくる

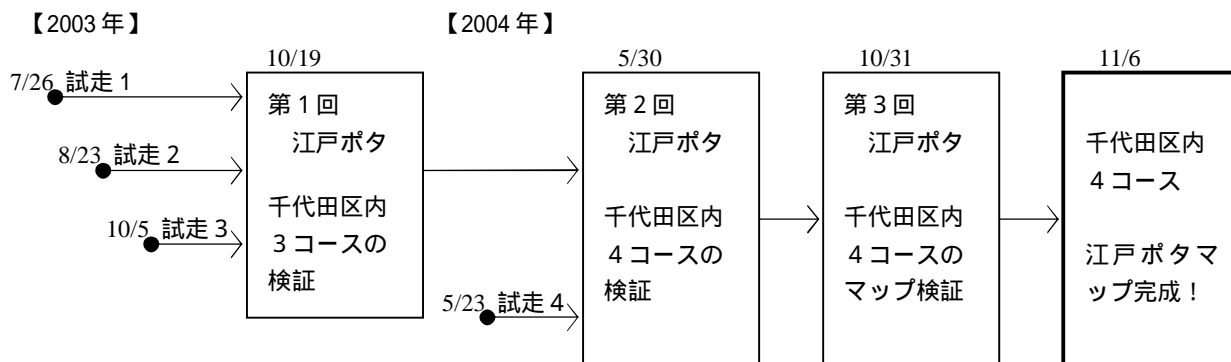
2003年、私たちの活動は、千代田区内でサイクリングコースをつくることから始まりました。まずメンバー有志でコース案を持ち寄り、試走を重ねてコース設定を行いました。次に、そのコースが一般の方たちに楽しめるコースになっているのかどうかを検証するため、参加者を公募して『江戸ポタリング』というイベントを開催し、コースについての意見や感想をもらいました。そして、それらのコースを掲載し紹介する地図を作成しています。

2003～2004年には、千代田区内の4コースを掲載した『江戸ポタマップ』を作成しました。さらに、2005年度には千代田区から周辺区へと広がるコースづくりにも取り組みました。

## 1. 千代田区内の4コースをつくる

千代田区内でサイクリングを楽しむために、千代田区らしいテーマのあるコースを考えました。皇居とお堀の水と緑、そして歴史ある建物や神社、バラエティ豊かな街並み、街角アートなどなど…。そして試走を重ね、千代田区を楽しむテーマ別に4つのコースを設定しました。

<活動の流れ>



第1回江戸ポタリング 2003年10月19日(日)9:30～17:00

参加者:52人(スタッフ・関係者25人、一般参加者27人)

\*一般参加者に都心でサイクリングを楽しんでいただきながら、千代田区内で設定した3コースの走りやすさ・走りにくさ、楽しさなど意見をうかがい、サイクリングコースの検証を行いました。

第2回江戸ポタリング 2004年5月30日(日)9:30～17:00

参加者:44人(スタッフ15人、一般参加者29人)

\*一般参加者に都心でサイクリングを楽しんでいただきながら、千代田区内で設定した4コース(新たに1コース追加)についての意見をうかがい、サイクリングコースの検証を行いました。

第3回江戸ポタリング 2004年10月31日(日)9:30～14:00

参加者:4人(スタッフ3人、一般1人) 雨天のため基本的には中止、午後の交流会には約15名参加

\*これまで走ってきた4コースが記載されているマップを頼りに、グループに分かれて自由にコースを選択して走る企画とし、マップのわかりやすさ・使いやすさを検証しました。

## 千代田区内をめぐる『休日サイクリングコース』 ...コース紹介

### Aコース：千代田区街角アートコース（約18km）

千代田区には道路脇や建物の前には、彫刻やオブジェなどパブリックアートがたくさん設置されています。正面入り口に青銅製の鳥や動物の彫像が飾ってあるビルも目立ちます。このコースは巨匠の大作から小品まで「街角アート」を観てまわります。自転車で移動するので、区内のほぼ全域をまわって、気軽に駐輪し、作品を鑑賞できます。神田須田町をスタート、神保町をゴールにしていますが、コース上のどこからスタートしても構いません。さあ、あなたはいくつの作品を見つけられますか。

### Bコース：千代田時間の旅コース（約13km）

東京の街は明治維新、関東大震災、戦災など大きな災禍や、経済発展に伴う開発などによって変化を繰り返してきました。そんな時代の変化を偲ばせる建物が、千代田区には今なお残されています。このコースでは、江戸時代から現代までの建物を巡り、時代による建物の変遷や、そこに刻まれた歴史や生活に想いを馳せ、時の旅人として千代田区を楽しんでいただきます。

### Cコース：千代田ぐるっと満喫コース（約25km）

千代田区は皇居を中心として、丸の内・大手町のオフィス街、霞ヶ関の中央官庁街、国会議事堂を中心とする政治機能の中心地区、神田の古い町並みとビジネス街が混在する街、秋葉原の電気街、御茶ノ水の学生街、番町等の高級住宅地など、バラエティ豊かな街並みで構成されています。また、森に囲まれた皇居や外堀沿いの桜並木、日比谷公園や皇居外苑の広い公園、お堀や神田川等の水辺の空間と、自然環境も多様です。Cコースはこのような千代田区の様々な魅力を全て周る欲張りなコースです。快適なルートを選んで、走る楽しみを堪能しましょう。

### Dコース：千代田区の神社めぐりコース（約15km）

千代田区には、いろいろな神社仏閣があります。広大な境内を持つ神社から街角にひっそりと祀られたお稲荷様まで、千代田区の個性的な神社を巡ると、時代を感じたり、厳かな気分になったり、いろいろと願掛けをしたり、楽しいポタリングコースになります。正月の松の内であれば、お屠蘇をいただける神社もあります。当会がこれまでの活動の中で一度も事故がないのも、千代田区の神々様のご利益のおかげかもしれません。

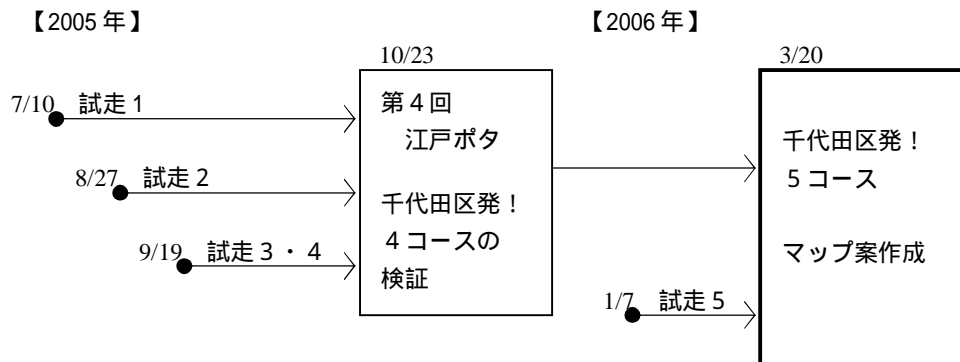


\* 『江戸ポタマップ』に掲載している情報は  
2004年10月当時のものです。

## 2. 千代田区発！ 周辺区をめぐる5コースをつくる

千代田区周辺にも、ポタリングに魅力的なところがたくさんあります。周辺区を含めるとさらに多様な見所を楽しめるし、距離もむしろ自転車にピッタリでは？ というわけで、ちょっと足を伸ばして千代田区と周辺の都心めぐりを楽しむコースをつくりました。

< 活動の流れ >



第4回江戸ポタリング 2005年10月23日(日)9:30~17:00

参加者：23人(スタッフ8人、一般参加者15人)

\* 千代田区内からちょっと出て、周辺地域を回るとい企画です。「東京駅」を起点にした4つのコースを楽しんでもらい、参加者の意見をうかがってサイクリングコースの検証を行いました。



上：晴天！出発前にスタッフがコースや注意事項を参加者に説明。

下：パレスサイクリングを快適に走る。

## 千代田発！ 周辺区をめぐる『休日サイクリングコース』 ...コース紹介

Eコース：谷中・根津・千駄木（約12km）

文京区春日から本郷・上野不忍を抜けて、谷中、根津、千駄木方面を散策します。朝倉彫塑館の見学や、へび道、土塀などを走り、路地裏の井戸、商店街での買い食いや手打ちそばをいただくなど、谷根千の味も満喫しましょう。根津神社に立ち寄ったあとは、再び不忍池を通り、旧岩崎邸を見学し、一路皇居をめざします。



谷中では、趣ある風情のお店めぐりが大きな魅力。

Fコース：新宿・山の手七福神（約13km）

文京区春日から、安全祈願の新宿・山の手七福神巡り。徒歩ではきつい距離も、自転車であれば快適に巡ることができます。まず神楽坂の毘沙門天（善國寺）、大久保通りの大黒天（経王寺）、そして職安通りに入って弁財天（巖島神社）・寿老人（法善寺）・福祿寿（永福寺）にお参りし、新宿歌舞伎町の恵比須（鬼王神社）、新宿一丁目の布袋尊（太宗寺）と、点在する七福神を巡っていきます。

Gコース：本所・深川（約20km）

東京駅出発。永代通りからお江戸日本橋を渡って、浅草へ。隅田川を渡り、長命寺の桜餅と言問団子に立ち寄ったあとは、曳舟駅方面へ。京島あたりは路地ばかりなので、自転車を置いて徒歩散策しましょう。後半は横十間川を伝って亀戸天神、クローバー橋、そして仙台堀川公園を抜けると木場公園です。現代美術館や深川江戸資料館など、立ち寄りたい場所もいろいろ。自転車を置いて商店街やお寺の散策も。富岡八幡宮、深川不動尊の後は、永代橋を渡って皇居に向かいます。

Hコース：佃島・お台場（水上バスルート：約20km、もんじゃルート：約27km）

東京駅から八重洲通りを走って佃島に到着。高層マンションを見上げたり、昔々に思いをはせた後は、晴海通りを一気にお台場へ。なぜか自転車だけが通行禁止のレインボーブリッジを一望した後は、お台場から水上バスに乗り、汐留を通って帰ります。水上バスには乗らず、お台場から有明を通り、月島で「もんじゃ」というコースもできます。

Iコース：港区のトリビア（約20km）

港区のトリビアを探すポタリングです。愛宕山から東京タワー、高輪の首かしげのトンネル、住所が実は港区の品川駅、あっと驚くへらブナの釣り堀、赤い靴はいてた女の子「きみちゃん」像などなど…。よく見ると不思議いっぱいの港区を巡ります。



麻布十番にある「きみちゃん」像